



סילבוס קורס ייעוץ זוגי

קורס ההכשרה ליועצות/ים מיועד לכל מי שרוצה לעסוק בייעוץ זוגי. הקורס מקנה ידע תיאורטי מעמיק לצד כלים פרקטיים ומעשיים, המאפשרים ליועצ/ת הזוגי/ת לסייע לזוגות בחיזוק ושימור הקשר, בפיתוח אינטימיות רגשית, בגישור על פערים ובמניעת משברים.

הקורס כולל 22 מפגשים פרונטליים ובזום בלייב המאפשרים למידה, התנסות והעמקה בחומר הנלמד.

המפגשים מחולקים ליחידות לימוד: מבוא, בסיס, העמקה, מיניות, הלכה למעשה וסיכום, המספקות מסגרת מקיפה ומקצועית להכשרת יועצות ויועצים זוגיים.

יחידת מבוא		
מפגש	נושא	תכנים מרכזיים
1	היכרות ופתיחה, מהי זוגיות	תיאום ציפיות, מטרות הקורס, הבנת מהות הקשר הזוגי
2	תפקיד היועצת הזוגית	עקרונות בסיסיים בייעוץ, תפקיד היועצת
יחידת בסיס		
3	שאלות שאלות ואבחון	סוגי שאלות, כלי אבחון, זיהוי דפוסים
4	כלים יהודיים	
5	כלים מעשיים מעולם הגישור	טכניקות גישור, פתרון קונפליקטים
יחידת העמקה		
6	בחירת בן זוג	גורמים המשפיעים על בחירת בן זוג, דפוסי בחירה
7	שלבי הזוגיות לפי באדר פירסון	מודל התפתחות הזוגיות, אתגרים בכל שלב
8	השפעת העבר על הזוגיות	העברה בין דורית וסגנונות התקשורת
9	עבודה עם הילד הפנימי	זיהוי פצעי ילדות, ריפוי וצמיחה
10	תקשורת - יסודות התקשורת הזוגית	סגנונות תקשורת בסיסיים, עקרונות התקשורת המקרבת, דפוסי תקשורת והשפעתם על הזוגיות.
11	תקשורת - מודלים לדיאלוג זוגי	דיאלוג אימגו, ארבעת הפרשים של גוטמן, תרגול ויישום בשיחה זוגית
12	תקשורת - התפתחות אישית בתוך הזוגיות	איזון בין אני ואנחנו בניית גבולות בריאים בזוגיות פיתוח חוסן זוגי דרך תקשורת מודעת
13	אחריות משותפת	מודל הבית היציב של גוטמן כלים לבניית אחריות משותפת



14	התמודדות עם אתגרים בזוגיות	אובדן, בגידות, משברים
יחידת מיניות		
15	תקשורת במיניות	מיניות בריאה כחלק מהתקשורת הזוגית והאינטימיות הרגשית
16	שימור הקשר המיני	כלים לשימור התשוקה והקרבה
מהלכה למעשה		
17	מבנה תהליך האימון הזוגי	שלבי הטיפול, מטרות ויעדים, בניית תוכנית עבודה
18	מודל העבודה מבעיות לפתרונות	זיהוי דפוסים, הגדרת מטרות, יצירת פתרונות
19	מבנה פגישת היכרות	היכרות ראשונית, טכניקות אינטייק, איסוף מידע ראשוני, בניית חוזה טיפולי
20	ניהול המפגש הזוגי ואתיקה בתהליך הייעוץ	מבנה הפגישה, ניהול זמן, התמודדות עם אתגרים, טכניקות ליצירת מוטיבציה, זיהוי וטיפול בהתנגדויות, כללי אתיקה, סודיות, גבולות מקצועיים
סיכום		
22	שיווק ומכירה	יסודות השיווק העצמי
23	סיום וחזון	סיכום התהליך, בניית חזון זוגי, כלים להמשך