קורס · הכשרה

קורס הכשרת יועצות זוגיות

הדור הבא

הכשרה מקצועית ליועצות זוגיות · מחזור 3

22	6	פרונטלי + זום לייב
מפגשים	יחידות לימוד	מתכונת הלימודים

קורס ההכשרה ליועצות מיועד לכל מי שרוצה לעסוק בייעוץ זוגי. הקורס מקנה ידע תיאורטי מעמיק לצד כלים פרקטיים ומעשיים, המאפשרים ליועצת הזוגית לסייע לזוגות בחיזוק ושימור הקשר, בפיתוח אינטימיות רגשית, בגישור על פערים ובמניעת משברים.

הקורס כולל 22 מפגשים פרונטליים ובזום בלייב המאפשרים למידה, התנסות והעמקה בחומר הנלמד. המפגשים מחולקים ליחידות לימוד — מבוא, בסיס, העמקה, מיניות, הלכה למעשה וסיכום — המספקות מסגרת מקיפה ומקצועית להכשרת יועצות זוגיות.

1 יחידת מבוא

מפגש	תאריך	נושא	תכנים מרכזיים
1	26/10/26	**היכרות ופתיחה · מהי זוגיות**	• תיאום ציפיות ומטרות הקורס • הבנת מהות הקשר הזוגי
2	02/11/26	**מהות הזוגיות**	• תיאוריית המערכות המשפחתיות • מהו קשר בריא · ויטמינים זוגיים • אתגרים כחלק מהמסע הזוגי
3	09/11/26	**תפקיד היועצת הזוגית**	• עקרונות בסיסיים בייעוץ • תפקיד היועצת

2 יחידת בסיס

מפגש	תאריך	נושא	תכנים מרכזיים
4	16/11/26	**שאילת שאלות ואבחון**	• סוגי שאלות וכלי אבחון • זיהוי דפוסים
5	23/11/26	**כלים יהודיים**	• מהות הזוגיות ביהדות
6	30/11/26	**שלבי הזוגיות לפי באדר–פירסון**	• מודל התפתחות הזוגיות • אתגרים בכל שלב

חופשת חנוכה · אין לימודים · 07/12/26

3 יחידת העמקה

מפגש	תאריך	נושא	תכנים מרכזיים
7	14/12/26	**השפעת העבר על הזוגיות**	• תיאוריית ההיקשרות של בולבי • הכרת סגנונות ההיקשרות
8	21/12/26	**עבודה עם הילד הפנימי**	• מיהו הילד הפנימי? • איך פצעי ילדות מתעוררים בזוגיות • הטריגרים הזוגיים
9	28/12/26	**המוח — הבסיס הביולוגי לזוגיות**	• איך המוח משפיע על הזוגיות • מערכת ההישרדות בקשר זוגי • הכרת מערכת העצבים והקשר לזוגיות
10	04/01/27	**הגוף כשותף בתהליך**	• הגוף כראי לנפש • הקשבה לסימנים גופניים בקליניקה • מה קורה בגוף בזמן טריגר
11	11/01/27	**טיפול קוגניטיבי התנהגותי**	• מהו CBT • הכרת מודל אפרת • עיוותי חשיבה בזוגיות
12	18/01/27	**תקשורת — מודלים לדיאלוג זוגי**	• מודל הבית היציב של גוטמן • כלים לבניית אחריות משותפת • מעבדת האהבה · תרגול ויישום
13	25/01/27	**תקשורת — מודלים לדיאלוג זוגי**	• תקשורת זוגית · אימאגו • 5 שפות האהבה
14	01/02/27	**טיפול זוגי ממוקד רגש**	• EFT בזוגיות • המעגל הזוגי השלילי
15	08/02/27	**תקשורת מקרבת · אתיקה**	• עקרונות תקשורת לא אלימה • כללי אתיקה, סודיות וגבולות מקצועיים

4 יחידת מיניות

מפגש	תאריך	נושא	תכנים מרכזיים
16	15/02/27	**תקשורת במיניות**	• מיניות בריאה כחלק מהתקשורת והאינטימיות הרגשית • כלים לשימור התשוקה והקרבה

5 הלכה למעשה

מפגש	תאריך	נושא	תכנים מרכזיים
17	22/02/27	**התמודדות עם אתגרים בזוגיות**	• אובדן ומשברים בזוגיות
18	01/03/27	**התמודדות עם בגידה**	• מהי בגידה? • כלים להחזרת אמון • בניית זוגיות חדשה
19	08/03/27	**מבנה פגישת היכרות ותהליך הייעוץ**	• היכרות ראשונית וטכניקות אינטייק • איסוף מידע ראשוני • בניית חוזה טיפולי
20	15/03/27	**התמודדות עם התנגדויות ומודלים לייעוץ**	• התמודדות עם אתגרים • טכניקות ליצירת מוטיבציה • זיהוי וטיפול בהתנגדויות

חופשת פורים · אין לימודים · 22/03/27

6 סיכום

מפגש	תאריך	נושא	תכנים מרכזיים
21	29/03/27	**שיווק ומכירה**	• יסודות השיווק העצמי • איך לפרסם את העסק ולמלא קליניקה
22	05/04/27	**סיום וחזון**	• סיכום התהליך • בניית חזון זוגי • כלים להמשך